

Linea, moda,

bellezza, benessere

€ 1,90

# Silhouette

donna

**3 DIETE**

**DOPO le VACANZE**

**LEZIONI DI POSTURA**

**IL PEELING**

salva abbronzatura

**KARUNA REIKI**

contro ansie e tensioni

**CHIRURGIA ESTETICA**

i nuovi volumi del corpo

**COMBATTERE da SOLE la**

**cellulite**

- automassaggi
- bagni
- impacchi
- frizioni







Volumi  
che cambiano





Nel corso della vita il viso e il corpo vanno incontro a variazioni di forme e proporzioni. Per cause più o meno naturali. La chirurgia plastica può aiutare a recuperare l'armonia

**I**l corpo è destinato a subire diverse variazioni di volume e di forma nel corso degli anni. Vere e proprie metamorfosi cui l'organismo è soggetto o intraprende per assecondare l'evoluzione ormonale o altre fasi della vita: l'adolescenza con le sue esuberanze, l'età adulta con le abitudini di vita e la maturità con la sua fisiologica perdita di grassi sottocutanei e tendenza di muscoli e cute a

scivolare verso il basso.

- In pratica ogni periodo può essere caratterizzato da una modifica di volume, in eccesso o in difetto, permanente o temporaneo, con o senza conseguenze per la pelle.
- Con la chirurgia e la medicina estetica è possibile ritoccare le forme del corpo senza compromettere la funzionalità dell'organismo. E ritrovare le corrette proporzioni.

## Gli aumenti di peso

Una scorretta alimentazione e una vita sedentaria portano molto spesso al sovrappeso e ad aumenti di volume più o meno localizzato soprattutto in alcuni punti critici del corpo come cosce, glutei, fianchi, addome e braccia. La soluzione a questo problema, dopo aver ripristinato un'alimentazione equilibrata e inserito nelle proprie abitudini di vita anche un po' di ginnastica, è la liposuzione.

### La liposuzione

Si tratta di un intervento chirurgico

studiato per aspirare attraverso cannule inserite sottopelle, le cellule di grasso. Si assottigliano così e si restituiscono le giuste, armoniche proporzioni a quelle parti del corpo di cui si è un po' perso il controllo.

- In pratica con le cannule vengono aspirati soprattutto gli accumuli di grasso localizzato o ridefiniti i contorni del corpo.
- L'intervento è dunque indicato su qualsiasi parte del corpo. Dal sottormento alle braccia, dall'addome ai fianchi, dai glutei alle cosce, dalle ginocchia alle caviglie.

### Il costo

I costi di un intervento di liposuzione vanno dai 1.200 agli 8.000 euro. I prezzi variano sia in base all'estensione dell'intervento che al tipo di anestesia, al chirurgo, all'eventuale ricovero in clinica, alla città.

## L'intervento

Per ciascuna zona ed esigenza il chirurgo sceglierà la tecnica ideale e il tipo di cannula più adatto, anche in base alla quantità di grasso da aspirare. Generalmente queste ultime sono molto sottili, adatte ad aspirare il grasso soprattutto nello strato superficiale: si riduce

così il trauma per i tessuti e si favoriscono l'assestamento e la retrazione postoperatoria della pelle, anche quando l'elasticità è diminuita.

- L'intervento di liposuzione ha moltissime varianti. Oltre che con le cannule cosiddette "tradizionali", la liposuzione può

essere eseguita con apparecchiature laser, a ultrasuoni o con cannule vibranti. A volte si usa una siringa collegata alla cannula. Il grasso raccolto sarà reinserito altrove: si tratta del lipofilling.

- Per la scelta della tecnica più adatta al proprio caso l'ultima parola spetta al chirurgo.

È importante dunque rivolgersi a uno specialista serio e aggiornato ed evitare chi propone soluzioni troppo sofisticate o troppo nuove, di cui non si conoscono ancora i reali vantaggi.

- Alla fine dell'intervento la zona viene medicata e fasciata con bende

elastiche o con una gualna compressiva: questo serve a contenere le perdite di sangue, a ridurre il gonfiore e aiutare i tessuti a riadattarsi alle nuove forme. Lividi e gonfiori vanno via dopo 3 settimane. I risultati sono definitivi nell'arco di 2 o 4 mesi.



## Quando il seno si svuota

► Un'altra parte del corpo che può subire variazioni di volume indesiderate è il seno. Dopo un dimagrimento repentino oppure in seguito a una gravidanza può infatti andare incontro a uno svuotamento e risultare, così, meno bello di prima.

• La chirurgia plastica può riportare questa parte del corpo ai naturali splendori oppure migliorare il volume laddove la natura non fosse stata generosa. In alcuni casi può essere indicata la mastoplastica additiva, in altri la mastopessi.

### Mastoplastica additiva

L'intervento consiste nell'inserimento di una protesi in materiale tollerabile per l'organismo, all'interno del seno. Le tecniche differiscono sia per il tipo e la posizione delle incisioni che per il livello in cui saranno inserite le protesi, sopra o sotto il muscolo pettorale. Esistono, poi, anche diversi tipi di protesi, differenti per il materiale in cui sono realizzate, forma (semisferica o a goccia), proiezione e grandezza.

### I costi

Il costo di una mastoplastica additiva dipende da diversi fattori: il chirurgo, l'équipe, la clinica o il day hospital e la città oltre ovviamente al costo delle protesi.

• Il costo complessivo oscilla tra 5.000 e 9.000 euro.

### L'intervento

Un intervento di mastoplastica additiva viene eseguito in anestesia generale o in anestesia locale con sedazione, in ambedue i casi in day hospital, senza bisogno di ricovero notturno. Esistono diverse tecniche di intervento che differiscono soprattutto per la posizione delle incisioni da

cui il chirurgo introduce le protesi: solco sottomammario, periareolare (intorno al capezzolo), cavo ascellare.

• Il recupero post operatorio cambia soprattutto in relazione alla posizione delle protesi, cioè se queste sono state inserite sotto la ghiandola ma sopra il muscolo oppure sotto ghiandola

e muscolo.

• Nel primo caso la convalescenza è meno dolorosa e un po' più breve. Nel secondo caso il recupero prevede niente sforzi per 15 giorni e una ripresa totale in 40. In entrambi i casi si porta una fasciatura speciale e poi un reggiseno elastico.



### Mastopessi

A causa di un veloce dimagrimento o per una semplice questione di forma, per un cedimento della cute o dopo il periodo dell'allattamento il seno può perdere consistenza e proiezione risultando molle e cadente, con un volume ridotto.

• Ma non sempre è necessario inserire una protesi per restituire una forma piacevole.

• Talvolta si può ricorrere a un intervento di chirurgia plastica che si chiama mastopessi, studiato per sollevare e restituire tono, proiezione e consistenza al seno per risolvere un problema di rilassamento cutaneo.

### L'intervento

Esistono numerose tecniche che differiscono per incisioni e modalità di esecuzione, ma fondamentalmente lo scopo è di ridare forma e proiezione alla ghiandola mammaria e di riposizionarla più in alto.

• Viene inoltre rimossa la pelle in eccesso, responsabile della lassità. Risulterà sempre una cicatrice circolare intorno all'areola a cui può aggiungersene un'altra verticale fino al solco. Sono normalmente di buona qualità, in alcuni casi e con le tecniche più sofisticate possono essere quasi invisibili dopo un anno.

### I costi

Come per la mastoplastica additiva anche in questo caso i costi dipendono da molti fattori. In generale il prezzo oscilla tra i 4.500 e i 9.000 euro.



## Liporistrutturazione e filler

Per restituire volume, soprattutto ad alcune parti del viso si può ricorrere alla liporistrutturazione, una particolare tecnica di riempimento in cui per rimodellare e dare volume viene utilizzato il grasso prelevato dalla persona stessa.

- Questo può essere prelevato dal viso con piccole liposuzioni, nel corso di un lifting per esempio dalla zona sotto il mento o

dal margine della mandibola. Oppure da altre parti del corpo.

- Si utilizza poi il grasso trattato per riempire le parti che ne hanno bisogno, come i solchi delle occhiaie sopra gli zigomi o i solchi nasolabiali, o per aumentare il volume delle labbra o per reintegrare il grasso sottocutaneo delle guance. La liporistrutturazione può essere anche indipendente dal lifting.

- Riequilibrare la distribuzione del tessuto adiposo è importante per ottenere lineamenti più armonici ed espressioni naturali.

- I volumi del viso (zigomi, mento e labbra) possono essere ripristinati o migliorati anche con l'uso di filler come l'acido ialuronico o il collagene.

- Si tratta di sostanze naturali e riassorbibili che garantiscono buoni risultati

anche se con una durata che si aggira intorno ai 4 mesi. Il trattamento va poi ripetuto.

### I costi

Il riempimento con la liporistrutturazione eseguita da sola può variare dai 900 ai 1.500 euro.

- Come integrazione di un lifting rientra nel costo globale dell'intervento.
- Per i filler i costi partono dai 400 euro.

## Il viso sciupato

Il trascorrere del tempo si vede soprattutto sui volumi del viso che perdono turgore. Il grasso sottocutaneo che rende la pelle tesa si riduce: l'effetto è quello di uno svuotamento che si nota per l'accentuarsi delle rughe e la perdita di definizione dei lineamenti. Con la chirurgia estetica si può restituire tensione alla pelle, mentre con la medicina

estetica si rendono meno evidenti le rughe e si ripristinano i volumi in corrispondenza di zigomi, labbra e mento.

### Il lifting

Il lifting moderno è l'intervento di chirurgia plastica che consente di eliminare

o ridurre la sovrabbondanza di pelle e di ricreare i volumi salienti del viso. Il chirurgo interviene sui muscoli facciali che sono "scivolati" verso il basso, sollevandoli e risistemandoli nella loro posizione originale.

- Un lifting completo si esegue, oltre che in anestesia generale, anche in anestesia locale con sedazione anestesiológica.

Laura Avon\*

### L'intervento

Il chirurgo esegue un'incisione e da questa effettua gli scollamenti necessari per rimettere in tensione e fissare in nuove posizioni le diverse strutture anatomiche.

- Durante queste fasi è avvenuta anche l'accurata coagulazione di capillari e vasi sanguigni, per evitare ematomi e limitare il più possibile gonfiore e lividi.
- Se necessario si ricorre ai filler o alla liporistrutturazione per reintegrare il grasso

sottocutaneo o per aumentare di volume zone bisognose. Prima delle suture cutanee il chirurgo valuterà con precisione la quantità di tessuto cutaneo in eccesso da tagliare via: dal giusto quantitativo di pelle eliminata dipende l'aspetto naturale che il volto andrà ad assumere. I punti finali possono essere di diverso tipo: punti normali da togliere, punti riassorbibili, suture intradermiche da sfilare, con modalità e tempi diversi.

### I costi

Il costo del lifting va dal 5.000 euro per quello parziale ai 9.000/15.000 euro per quello cervico-facciale completo di blefaroplastica. Comprende i costi di sala operatoria e anestesista. La differenza è dovuta al tipo di intervento, alla sua durata, se effettuato in day-hospital o in casa di cura con ricovero. ■



Simonetta Barone

Consulenza del dottor Gianfranco Bernabei, specialista in Chirurgia plastica ed estetica a Milano.