

Linea, moda, bellezza

benessere, psicologia

€ 1,90



# Silhouette donna



**LIFTING NATURALE**  
con la ginnastica facciale

**OHASHIATSU**  
contro ansia  
e mal di testa

**Cellulite**  
tisane e integratori  
per combatterla

**-5 kg con la DIETA  
delle vitamine**

**2006**  
**L'oroscopo cinese**  
dell'amore

**PELLE LISCIA**  
**CERETTA O**  
**LASER?**

**PSICO**  
il metodo  
per superare  
le tensioni in  
famiglia



9 771124 172003



**S**empre più precocemente le ragazze si avvicinano alla chirurgia plastica perché desiderano cambiare, migliorare qualcosa del proprio corpo. Tutto è immagine. Tutto è perfezione e bellezza.

- Il seno nuovo per i 18 anni, la liposuzione per Natale sono le richieste di molte giovani ragazze che hanno voglia di sentirsi più donne, più belle in fretta.

- I prezzi un po' più accessibili, la possibilità di usufruire di finanziamenti per pagare la parcella in comode rate ma, soprattutto, la consapevolezza che con la chirurgia è

possibile rimediare laddove la natura o lo stile di vita hanno creato un disagio, fa sì che molte giovanissime chiedano di ritoccare il proprio aspetto fisico.

- Non sempre si tratta di un capriccio passeggero. E in alcuni casi l'intervento può migliorare non solo l'armonia del corpo o del viso.

- Esistono però alcune regole e indicazioni relative all'età delle giovani "pazienti". Mentre ad alcuni interventi, infatti, ci si può avvicinare anche prima dell'adolescenza, per altri è meglio attendere almeno la maggiore età, quando il corpo ha del tutto completato il proprio sviluppo.

# Chirurgia da che età?

Quando la richiesta di modificare qualcosa del proprio aspetto arriva da una giovanissima si pensa subito a un capriccio. Non sempre è così. Ma occorre valutare se le motivazioni sono giuste e se il corpo ha completato il proprio sviluppo

## Un corpo in evoluzione

L'evoluzione di una ragazza fino alla "trasformazione" in donna è complessa.

- Anche se è variabile da persona a persona è possibile individuare alcune fasi legate all'età, che segnano tappe importanti della crescita.

### La fase di crescita

A partire dalla nascita il corpo è in continua

evoluzione. Lo scheletro, con ritmi diversi, modifica le proprie proporzioni.

- Le ossa si allungano e i volumi da esse creati (per esempio la scatola cranica) prendono forma.

- Ma, mentre fino a 10 o 12 anni, la crescita riguarda prevalentemente l'ossatura e la muscolatura, successivamente si ha

## ► L'aspetto psicologico

Chi si rivolge al chirurgo plastico deve avere motivazioni serie.

- E non è vero che le motivazioni di una persona adulta siano più serie di quelle di una giovanissima. Anzi, laddove c'è un problema oggettivo, a volte è meglio trovare una soluzione prima che crei grossi complessi nella ragazza che possano condizionare il modo di vivere e relazionarsi con le altre persone.
- Deve essere corretto anche l'approccio psicologico nei confronti dell'intervento e di tutto quello che ne consegue. Il cambiamento di qualcosa di sé deve nascere dalla voglia profonda di piacere a se stesse non agli altri.
- Quando un difetto minaccia l'autostima e non si tratta di un capriccio o di una richiesta superficiale, un piccolo aiuto a ricominciare con il piede giusto può essere utile.

# Mastoplastica riduttiva

**A partire dai 16 anni**

Se i seni sono davvero troppo grandi possono costituire un problema durante la fase di crescita. Essere sbilanciate in avanti da un peso eccessivo può danneggiare la schiena. Talvolta, per l'imbarazzo di dover "gestire" all'improvviso una parte del corpo così ingombrante, si assume una postura sbagliata, con le spalle curve in avanti.

- In più, seni troppo grandi impediscono di svolgere liberamente sport e

attività fisiche utili per la crescita e lo sviluppo armonioso del corpo. Già a 16 anni è possibile l'intervento.

### L'intervento

L'intervento consiste nella riduzione di una porzione di ghiandola mammaria senza comprometterne la funzionalità e nel riadattamento dell'"involucro" esterno alla nuova forma. Si pratica in anestesia generale.

# Mastoplastica additiva

**Non prima dei 18 anni**

Seni poco sviluppati possono costituire un problema psicologico per una ragazza, quando cominciano i primi flirt e la selezione è fatta spesso sulla bellezza fisica: avere o meno un seno ben sviluppato può dare o togliere sicurezza.

- Ma prima di sottoporsi a un intervento per aumentarlo è opportuno aspettare che tutta la fase di accrescimento sia definitivamente conclusa e magari, nell'attesa, ricorrere a semplici strategie "underwear".

### L'intervento

L'intervento consiste nell'inserimento di una protesi nel seno, precisamente tra il muscolo e la ghiandola mammaria oppure, in alcuni casi, sotto il muscolo e la ghiandola.

- Questa viene inserita attraverso piccole incisioni fatte nel solco sottomammario o intorno l'areola del capezzolo. L'intervento è eseguito in anestesia generale. Dopo circa 15 o 20 anni potrebbero dover essere sostituite.

# Liposuzione

**A partire dai 18 anni**

La liposuzione è consigliata quando l'attività fisica e la dieta corretta non bastano per rimodellare una silhouette con evidenti sproporzioni.

- Bisogna però attendere che il corpo abbia completato la sua crescita. L'intervento non sempre è diseducativo perché la riconquista di una figura armoniosa e la voglia di mantenere i risultati aiutano a cambiare anche stile di vita.

### L'intervento

Consiste nell'eliminazione del grasso che forma cuscinetti e accumuli localizzati.

- Questo viene aspirato mediante una cannula inserita sottopelle. Fianchi, glutei, cosce, ginocchia sono i punti su cui si interviene di più.
- L'intervento si pratica in anestesia generale oppure locale se è su aree limitate.





anche la maturazione degli organi sessuali: la pubertà.

### **La pubertà e lo sviluppo sessuale**

Il periodo che va dai 10-12 anni ai 15-16 anni circa è quello in cui si ha la maturazione sessuale. È definito pubertà ed è molto importante. In questo periodo nelle ragazze si sviluppa

il seno, comincia a spuntare la peluria.

• Anche il pannicolo adiposo sottocutaneo ha uno sviluppo e la figura può cambiare completamente rispetto a quello della bambina che era per avvicinarsi di più alla donna che sarà. Compaiono le mestruazioni.

• La pubertà rientra nel periodo più ampio

dell'adolescenza, importante non solo per lo sviluppo fisico sessuale ma anche psicologico. L'adolescenza va dalla pubertà ai 18-20 anni circa.

### **L'assetamento**

Già dai 17-18 anni cioè dopo i grandi sviluppi della pubertà, il corpo di una ragazza è

grossa modo quello che l'accompagnerà anche nella sua vita di donna.

• Le modifiche che potrà subire non riguarderanno più la struttura corporea, i lineamenti o gli attributi sessuali. Ma saranno, piuttosto, dipendenti dal proprio stile di vita, dall'abitudine a praticare sport o ad alimentarsi in modo corretto.



## Rinoplastica

**Dai 16 o 17 anni**

**I**l naso ha una struttura che è collegata ad altre importanti parti del viso. Ecco perché non può essere trattata prima che tutto il viso abbia completato la sua evoluzione.

- Il suo volume e la sua proiezione devono essere infatti proporzionati a zigomi, mento, bocca. In più, intervenire prima che tutto sia completamente formato potrebbe compromettere la funzionalità del naso stesso.

### L'intervento

È possibile modificare tutto il naso (dorso, punta e radice) quando questo è troppo grande rispetto al viso o per eliminare una gobba.

- Ma si può anche ritoccare soltanto la punta per modificarne la proiezione, la rotazione oppure per stringerla.
- L'intervento può contemporaneamente risolvere un problema funzionale. Si fa in anestesia generale.

## Mentoplastica

**Non prima dei 18 anni**

**Q**uando il mento è troppo pronunciato o lo è troppo poco, viene disturbata tutta l'armonia del viso. Con la chirurgia si può modificare anche questa parte per restituire al volto e al profilo le giuste proporzioni e la giusta delicatezza.

- La mentoplastica è un intervento che va a modificare tutta l'armonia del volto perché il volume e la proiezione del mento sono molto legati alle altre linee del viso, in un gioco di rapporti e di equilibri.

- Ecco perché è importante aspettare che il viso (intorno ai 18 anni) sia cresciuto nella sua totalità e che gli altri punti salienti, soprattutto il naso, abbiano la loro forma definitiva.

### L'intervento

Si parla di mentoplastica additiva o mentoplastica riduttiva e si tratta di interventi che si eseguono in anestesia locale con sedazione.

- In entrambi i casi l'incisione eseguita dal chirurgo per accedere all'osso del mento è interna alla bocca, perciò non lascia cicatrici visibili.

- Quando lo scopo è quello di ridurre la proiezione, di assottigliare l'am-

piezza del mento, il chirurgo agisce con appositi strumenti che "limano" ed eliminano l'eccesso fino a dare la forma desiderata e giusta per il viso.

- Per aumentare il volume di un mento particolarmente sfuggente, invece, il chirurgo inserisce e fissa una protesi scelta tra le varie grandezze e forme disponibili.

- L'incisione, in entrambi i casi, viene chiusa con punti riassorbibili (che quindi non devono essere rimossi).



## Otoplastica

**Anche a 6 o 7 anni**

**Q**uando esiste un problema di orecchie "a sventola" o di orecchie troppo grandi, è molto meglio eseguire l'intervento prima che il difetto diventi motivo di derisione da parte dei compagni di scuola. Si tratta di un intervento abbastanza semplice che può evitare l'insorgere di complessi e insicurezze.

- L'otoplastica, dunque, è tra gli interventi di chirurgia plastica cui ci si può avvicinare più precocemente. Anche perché l'orecchio già intorno ai 6 o 7 anni ha la grandezza e la forma che poi manterrà per tutta la vita.

### L'intervento

L'intervento può essere eseguito in anestesia locale con sedazione ma nel caso di pazienti molto piccoli, anche in anestesia generale.

- Consiste nel rimodellamento (attraverso incisioni, asportazioni e suture) della cartilagine che costituisce il padiglione auricolare, nella modifica delle pieghe della parte superiore oppure dell'angolo tra l'orecchio e la testa. ■

**Simonetta Barone**

Consulenza del dottor Gianfranco Bernabei, specialista in Chirurgia plastica estetica a Milano.